

AUSSCHREIBUNG

Landesjahrgangsmesterschaften 2023 mit Schwimm-Mehrkampf (SMK) Jg. 2011/2012

Veranstaltungsdatum: Samstag 22. April und Sonntag 23. April 2023

Veranstaltungsort: Stadionbad Hannover
Robert-Enke-Str. 5, 30169 Hannover, Tel.: 0511 / 168 45411

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ausrichter: Hannover 96 e.V.

Meldeschluss: Dienstag 11. April 2023

Wettkampffolge:

1. Abschnitt:	Samstag 22. April 2023	Einlass:	08.30 Uhr
		KR-Sitzung:	09.00 Uhr
		WK-Beginn:	09.30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
201	400 m	Freistil weiblich	SMK 2011-2012
202	400 m	Freistil männlich	SMK 2011-2012
1	400 m	Freistil weiblich	2011 – 2013
2	400 m	Freistil männlich	2011 – 2013
3	50 m	Brust weiblich	2011 – 2013
4	50 m	Brust männlich	2011 – 2013
205	200 m	Schmetterling weiblich	SMK 2011-2012
206	200 m	Schmetterling männlich	SMK 2011-2012
5	200 m	Schmetterling weiblich	2011 – 2012
6	200 m	Schmetterling männlich	2011 – 2012
207	200 m	Rücken weiblich	SMK 2011-2012
208	200 m	Rücken männlich	SMK 2011-2012
7	200 m	Rücken weiblich	2011 – 2013
8	200 m	Rücken männlich	2011 – 2013
209	50 m	Kraulbeine weiblich	SMK 2011-2012
210	50 m	Kraulbeine männlich	SMK 2011-2012

2. Abschnitt:	Samstag 22. April 2023	KR-Sitzung: WK-Beginn:	30 Min vor Beginn ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes
----------------------	-------------------------------	---	--

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
9	4 x 50 m	Freistil weiblich	2011 – 2013
10	4 x 50 m	Freistil männlich	2011 – 2013
11	50 m	Freistil weiblich	2011 – 2013
12	50 m	Freistil männlich	2011 – 2013
213	100 m	Rücken weiblich	SMK 2011-2012
214	100 m	Rücken männlich	SMK 2011-2012
13	100 m	Rücken weiblich	2011 – 2013
14	100 m	Rücken männlich	2011 – 2013
215	200 m	Brust weiblich	SMK 2011-2012
216	200 m	Brust männlich	SMK 2011-2012
15	200 m	Brust weiblich	2011 – 2013
16	200 m	Brust männlich	2011 – 2013
217	100 m	Schmetterling weiblich	SMK 2011-2012
218	100 m	Schmetterling männlich	SMK 2011-2012
17	100 m	Schmetterling weiblich	2011 – 2013
18	100 m	Schmetterling männlich	2011 – 2013
233	50 m	Brustbeine weiblich	SMK 2011-2012
234	50 m	Brustbeine männlich	SMK 2011-2012

3. Abschnitt:	Sonntag 23. April 2023	Einlass: KR-Sitzung: WK-Beginn:	08.30 Uhr 09.00 Uhr 09.30 Uhr
----------------------	-------------------------------	--	--

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
219	200 m	Lagen weiblich	SMK 2011-2012
220	200 m	Lagen männlich	SMK 2011-2012
19	200 m	Lagen weiblich	2011 – 2013
20	200 m	Lagen männlich	2011 – 2013
21	50 m	Schmetterling weiblich	2011 – 2013
22	50 m	Schmetterling männlich	2011 – 2013
223	100 m	Freistil weiblich	SMK 2011-2012
224	100 m	Freistil männlich	SMK 2011-2012
23	100 m	Freistil weiblich	2011 – 2013
24	100 m	Freistil männlich	2011 – 2013
235	50 m	Rückenbeine weiblich	SMK 2011-2012
236	50 m	Rückenbeine männlich	SMK 2011-2012

4. Abschnitt:

Sonntag 23. April 2023

KR-Sitzung:

WK-Beginn:

30 Min vor Beginn
ca. 60 Minuten
nach Ende des 3.
Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
25	4 x 50 m	Lagen weiblich	2011 – 2013
26	4 x 50 m	Lagen männlich	2011 – 2013
237	50 m	Schmetterlingbeine weiblich	SMK 2011-2012
238	50 m	Schmetterlingbeine männlich	SMK 2011-2012
227	200 m	Freistil weiblich	SMK 2011-2012
228	200 m	Freistil männlich	SMK 2011-2012
27	200 m	Freistil weiblich	2011 – 2013
28	200 m	Freistil männlich	2011 – 2013
29	50 m	Rücken weiblich	2011 – 2013
30	50 m	Rücken männlich	2011 – 2013
231	100 m	Brust weiblich	SMK 2011-2012
232	100 m	Brust männlich	SMK 2011-2012
31	100 m	Brust weiblich	2011 – 2013
32	100 m	Brust männlich	2011 – 2013

Besondere Hinweise:

Zugangsbeschränkungen für Teilnehmer, Trainer, Kampfrichter, Zuschauer und Betreuer sind dem Hygienekonzept zu entnehmen, dass nach Abstimmung mit dem Gesundheitsamt der Region Hannover auf der Website des Landesschwimmverbandes Niedersachsen veröffentlicht wird.

Das Hygienekonzept ist Bestandteil der Ausschreibung. Dieses wird fortlaufend auf der Website des Landesschwimmverband Niedersachsen aktualisiert. Verstöße gegen das Hygienekonzept können den sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung und Verweis des Bades der betreffenden Personen bzw. Vereine zur Folge haben. Es erfolgt in diesem Fall keine Erstattung des Meldegeldes. Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen zurückzuweisen.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder Veränderungen aufgrund der Niedersächsischen Verordnung der Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 oder behördlicher Anordnungen hat der Verein / Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten. In diesem Fall wird das Meldegeld vom LSN erstattet.

Allgemeine Bestimmungen:

Wettkampfstätte:

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 1,80 – 4,80 m, Temperatur ca. 25°C, elektronische Zeitmessung.

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV).

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem Landesschwimmverband Niedersachsen angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.

Schwimmer/-innen des Jahrgangs 2013 dürfen nicht mehr als 6 Starts inklusive der Staffelstarts pro Tag absolvieren. Werden mehr als 6 Starts gemeldet, werden die über den 6. Start hinausgehenden Meldungen gestrichen.

Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB-SW durchgeführt.

Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen sollen im aktuellen DSV-Format als E-Mail übersandt werden. In jedem Fall ist ein Ausdruck der Meldeliste beizufügen.

Es werden auch Meldungen auf herkömmlichen Meldelisten- und Meldebögen (im DSV-Format) in Druckschrift angenommen. Die Meldungen können auch per Briefpost an die Meldeanschrift gesandt werden. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 Abs. 1 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und EMail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 11 versandt und vom Ausrichter angenommen werden.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt

Laufsetzung / Startbeschränkungen:

Die Wettkämpfe werden jahrgangswise gesetzt, mit Ausnahme der 400m Freistil, die ausschließlich nach Meldezeiten gesetzt werden.

Der Veranstalter behält sich je nach Anzahl der Meldungen vor, die 400 m- Freistilwettkämpfe mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu starten und sofern erforderlich/möglich auch im Wettkampf des anderen Geschlechts. Die Bahnverteilung dieser Wettkämpfe erfolgt mit getrennt gesetzten Läufen. Die Vereine melden Ausfälle von Aktiven bis zum Beginn der jeweiligen KR-Sitzung, damit eine optimale Laufeinteilung erfolgen kann. Die Laufeinteilungen werden im Anschluss an die KR-Sitzung durch Aushang bekanntgegeben und je ein Exemplar den teilnehmenden Vereinen zur Verfügung gestellt.

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer am SMK:

Im Schwimm-Mehrkampf (Jahrgänge 2011 und 2012) sind nur die Aktiven startberechtigt, die die Pflichtzeit über 200m Lagen im entsprechenden Jahrgang im Zeitraum 02.05.2022 bis 10.04.2023 auf der 25m-oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen zum Mehrkampf, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen.

Meldegeld:

Für die Veranstaltung wird zusätzlich eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 40,-- € erhoben. Diese Bearbeitungsgebühr entfällt, wenn die Meldung in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format abgegeben wird.

Das Meldegeld beträgt 8,50 € je Einzelstart und 17,00 € pro Staffelstart sowie 40,00 € je Mehrkampfteilnehmer und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K 1106** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00

IBAN: DE 63 251 933 31 00 151 351 00

BIC: GENODEF1PAT

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10.-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

Abmeldungen:

- Abmeldungen für die Freistilstrecken ab 400m müssen bis zum Beginn der Kampfrichtersitzung des entsprechenden Abschnittes erfolgen.
- Abmeldungen für die gesamte Veranstaltung sind jeweils bis zu Beginn eines Veranstaltungsabschnitts möglich. Die Abmeldung gilt dann für alle (weiteren) Starts bis zum Ende der Veranstaltung, einschließlich der Staffeln.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- Nichterfüllen der Meldung (nicht angetreten) 40,00 Euro
- Nichterreichen der Pflichtzeit 40,00 Euro

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 02.05.2022 bis 10.04.2023 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste. Ist die Nachweiszeit beim DSV nicht gespeichert, muss sie bis 10 Tage nach der Veranstaltung bei der Sachbearbeiterin im FA-Schwimmen Elisabeth Graf, Königsberger Str. 8, 30900 Wedemark, anhand eines vollständigen Protokolls nachgewiesen werden.

- Nichtantreten bei Freistilstrecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro

Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Für die Wettkämpfe des SMK wird kein ENM bei Nichterreichen der Pflichtzeit erhoben.

Meldeanschrift:

Hannover 96 e.V.
Fabian Natusch
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
Tel.: 01590 6836135
E-Mail: meldungen-lm@hannover1896.de

Meldeschluss:

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **11.04.2023** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Vereine ohne E-Mail-Adresse können sich auf der LSN-Homepage über die aufgenommenen Meldungen informieren. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe oder Einlesefehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nur auf Anforderung bis zum Meldeschluss beim Ausrichter im Protokollraum ausgehändigt.

Kampfgericht:

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

bis 5 Meldungen	1 Kampfrichter
bis 10 Meldungen	2 Kampfrichter
bis 15 Meldungen	3 Kampfrichter
bis 20 Meldungen	4 Kampfrichter
über 20 Meldungen	5 Kampfrichter

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG's bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG's eine Ordnungsgebühr in Höhe von € 100,00 je Abschnitt zu bezahlen.

Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise.

Die Wertung für die 100m und 200m Wettkämpfe sowie 200m Lagen und 400m Freistil erfolgt zusammen aus den Jahrgangs- und den Mehrkampfwettkämpfen.

Die Staffeln werden gemeinsam in einer Wertung der Jahrgänge 2011 bis 2013 gewertet.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. In den Jahrgangswertungen erhalten alle Platzierten eine Urkunde.

Schwimmerischer Mehrkampf

Gesamtergebnis je Kategorie: Platz 1-3 Medaillen

Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbstaussdruck zur Verfügung gestellt.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes **und finden während der Veranstaltung statt.**
Die Medaillen werden nicht nachgereicht.

Datenschutz:

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Detaillierte Fragen zum Datenschutz beantwortet die Datenschutzbeauftragte des Landesschwimmverband Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover. Tel.: 0511 / 26 09 290.

Sonstige Bestimmungen und Hinweise:

Die Teilnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Protokolle werden nur nach Anforderung durch die Vereine/SG's in Papierform zur Verfügung gestellt, sofern dies dem Ausrichter spätestens zur ersten Kampfrichtersitzung mitgeteilt wurde.

Das Nachsenden des Protokolls und Urkunden erfolgt nur gegen Hinterlegung eines ausreichend frankierten und mit Anschrift versehenen Briefumschlages im DIN C 4 Format.

Glasbehälter sind innerhalb der Schwimmhalle nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch der Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Änderungen, insbesondere Anfangszeiten, vorbehalten.

Pflichtzeiten:**Weiblich**

	2011	2012	2013
50 m Freistil	0:37,00	0:39,00	0:42,00
100 m Freistil	1:22,00	1:26,00	1:38,00
200 m Freistil	3:04,00	3:17,00	3:28,00
400 m Freistil	7:00,00	7:20,00	8:00,00
50 m Brust	0:46,00	0:50,00	0:54,50
100 m Brust	1:43,00	1:49,00	1:52,00
200 m Brust	3:43,00	3:54,00	3:57,00
50 m Rücken	0:41,00	0:46,00	0:52,00
100 m Rücken	1:30,00	1:39,00	1:48,00
200 m Rücken	3:16,00	3:22,00	3:43,00
50 m Schmetterling	0:43,00	0:45,00	0:48,00
100 m Schmetterling	1:39,00	1:47,00	1:53,00
200 m Schmetterling	3:46,00	3:52,00	---
200 m Lagen / auch MK	3:22,00	3:37,00	3:50,00

Männlich

	2011	2012	2013
50 m Freistil	0:37,00	0:39,00	0:42,00
100 m Freistil	1:22,00	1:29,00	1:38,00
200 m Freistil	3:04,00	3:17,00	3:28,00
400 m Freistil	7:00,00	7:20,00	8:00,00
50 m Brust	0:46,00	0:50,00	0:57,00
100 m Brust	1:46,00	1:52,00	1:56,00
200 m Brust	3:42,00	3:54,00	3:57,00
50 m Rücken	0:42,00	0:46,00	0:52,00
100 m Rücken	1:35,00	1:42,00	1:50,00
200 m Rücken	3:17,00	3:30,00	3:48,00
50 m Schmetterling	0:43,00	0:48,00	0:50,00
100 m Schmetterling	1:42,00	1:49,00	1:55,00
200 m Schmetterling	3:46,00	3:52,00	----
200 m Lagen/ auch MK	3:22,00	3:37,00	3:50,00

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten.

Schwimmerischer Mehrkampf

Zu schwimmende Strecken für 11 und 12 Jahre weiblich und männlich, insgesamt 5 Starts:

1. 200 m Lagen
2. 400 m Freistil
3. Wahlweise eine Kategorie, bestehend aus
 - 3.1 50 m Beinarbeit
 - 3.2 100 m Gesamtstrecke
 - 3.3 200 m Gesamtstrecke
 in Schmetterling / Rücken / Brust oder Freistil – die Auswahl für die Punkte 3.1 bis 3.3 sind einheitlich zu treffen.

Die benötigten Schwimmbretter werden vom Ausrichter gestellt.

Erläuterungen zu den einzelnen Wettkämpfen des SMK:

Die Schwimmstrecken

- 🕒 Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen ausgetragen.
- 🕒 Der Start erfolgt WB-konform vom Startblock bzw. bei Rücken aus dem Wasser.

50m Beinarbeit

- 🕒 Ausgangsposition im Wasser
- 🕒 Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- 🕒 Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Maßgeblich für die Ausführung des Rückenstarts ist § 127 Abs. 1 und 2 (WB SW).
- 🕒 Bei Durchführung der Übung auf einer 25 m Bahn darf zur Wendenausführung ein Arm komplett vom Brett gelöst werden. Der Wendeanschlag erfolgt mit gestreckten, auf dem Brett liegenden Armen, wobei es dem Schwimmer erlaubt ist, eine Hand vom Brett zu lösen.
- 🕒 Der Arm muss nach dem Verlassen der Wand sofort aufs Brett zurückgeführt werden (Ein Armzug ist nicht erlaubt.). Bei der Ausführung in Rückenlage darf nach der Wende keine Tauchphase erfolgen.

Allgemeines:

- 🕒 Das Pflichtprogramm des schwimmerischen Mehrkampfes (SMK) besteht aus 200m Lagen, 400m Freistil und einer Kategorie 50m Beinarbeit, 100m und 200m gesamte Lage.
- 🕒 Bei Meldung entscheidet der Aktive, in welcher Schwimmlage er die Kategorie schwimmt, d.h. er absolviert 50m Beinarbeit sowie 100m und 200m gesamte Lage in der gleichen Schwimmlage (Schmetterling oder Rücken oder Brust oder Kraul). Grundsätzlich ist der Start nur in einer Kategorie möglich!

Wertung der Ergebnisse:

- 🕒 Für die „normalen“ Schwimmstrecken erfolgt die Beurteilung anhand der gültigen Fina-Punktetabelle 50 m Bahn.
- 🕒 Bei den 50 m Beinarbeit-Strecken erfolgt eine Punktwertung anhand der Fina-Punktetabelle für 50 m-Strecken der Gesamtbewegung derselben Schwimmart. Der Punktwert wird mit Faktor 3 multipliziert.
- 🕒 Es erfolgt eine Mehrkampfwertung je Jahrgang, Geschlecht und getrennt nach der gewählten Kategorie einschließlich der 200 m Lagen und 400m Freistil.

gez.
Holger Timmermann
Vorsitzender FA Schwimmen
LSN

gez.
Thomas Köhler
Abteilungsleiter
Hannover 96 e.V.

gez.
Karsten Lippmann
SB Veranstaltungen
LSN